

# Lernreise Mentalcoach



1990€



Das Harz Hotel  
& SPA Seela



6 Tage  
(02.11.25 - 07.11.25)

## Inhalte der Lernreise

➤ Einführung in das Mental Coaching

➤ Grundlagen mentaler Prozesse

➤ Methoden und Techniken

➤ Praxisorientierte Fallarbeit

➤ Praxisorientierte Gesprächsführung

➤ Selbstreflexion

➤ Persönlichkeitsentwicklung

➤ Konzeption und Durchführung eigener Coaching Einheiten

➤ Prüfung und Abschlussrunde



Werde Teil dieser **einzigartigen Lernreise**, und entdecke das transformative Potenzial mentaler Strategien für dich und deine Klient:innen.



# Tag 1



## Anreise

- Anreise ab 15:00 (Montag)
- Ankunft und Beziehen der Zimmer
- Erstes Treffen und Kennenlernen der Teilnehmer
- Einführung in das Programm der Bildungsreise
- Abendessen und Austausch über Erwartungen
- Einstimmung auf die kommenden Tage

# Tag 2-5



## Programm

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00-12:00 Uhr Ausbildung
- 12:00-13:00 Uhr Mittagessen
- 13:00-17:00 Uhr Ausbildung
- 19:00 Abendessen

# Tag 5



## Abreise

- ab 08:00 Uhr letztes gemeinsames Frühstück
- Feedbackrunde und Reflexion der Lernreise
- eigenständige Abreise - Check Out bis 11:00 Uhr

## Alles dabei !

> Mentalcoach in Präsenz

> Mental Coach als Online-Modul

> Abendessen und get-together am Anreisetag

> Kaffeepausen mit kleinen Köstlichkeiten

> 5 Übernachtungen

> Frühstück, Mittagessen, Abendessen

> Mineralwasser und Säfte

> Nutzung des Harz SPA - Bereiches

> W-Lan

> PKW-Stellplätze



[www.harz-hotel-spa.de](http://www.harz-hotel-spa.de)

