

Lernreise Master-Resilienz Coach



2290€



Das Harz Hotel
& SPA Seela



5 Tage
(05.10.25 - 10.10.25)

Inhalte der Lernreise

> Coaching & Resilienzbasis

> Resilienz- Trainings- Formate

> Abgleich Ist- und Soll- Situation

> Gelerntes erfolgreich anwenden

> Werkzeugkoffer: Innovative Trainings

> Zertifikat und Mehrwert



Nach erfolgreichem Abschluss erhältst du ein **Zertifikat** als „**Master-Resilienz Coach**“, welches deine neu erworbenen Kompetenzen bescheinigt.



Tag 1



Anreise

- Anreise ab 15:00 (Montag)
- Ankunft und Beziehen der Zimmer
- Erstes Treffen und Kennenlernen der Teilnehmer
- Einführung in das Programm der Bildungsreise
- Abendessen und Austausch über Erwartungen
- Einstimmung auf die kommenden Tage

Tag 2-5



Programm

- ab 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00-12:00 Uhr Ausbildung
- 12:00-13:00 Uhr Mittagessen
- 13:00-17:00 Uhr Ausbildung
- 19:00 Abendessen

Tag 5



Abreise

- ab 08:00 Uhr letztes gemeinsames Frühstück
- Feedbackrunde und Reflexion der Lernreise
- eigenständige Abreise - Check Out bis 11:00 Uhr

Alles dabei !

> Resilienzkompetenz in Präsenz

> Unterlagen und Handouts

> Abendessen und get-together am Anreisetag

> Kaffeepausen mit kleinen Köstlichkeiten

> 5 Übernachtungen

> Frühstück, Mittagessen, Abendessen

> Mineralwasser und Säfte

> Nutzung des Harz SPA - Bereiches

> W-Lan

> PKW-Stellplätze



www.harz-hotel-spa.de

