



AHAB-Akademie



ERLEBE DIE TRANSFORMATIVE KRAFT DES FASTENS

FASTENWANDERN NACH BUCHINGER



Erneuerung und
Regeneration



Förderung der
Gesundheit



Neue Energie
tanken

ahab-akademie.de/fasten





Das Seminarhotel Schlüßhof ist eingebettet in ein 9 Hektar großes Parkgelände direkt am Großen Lychensee.

Tauche ein in **eine Woche der Erneuerung und Regeneration** mit unserem einzigartigen Fasten-Wanderprogramm! Bei uns erlebst Du die transformative Kraft des Fastens, kombiniert mit belebenden Wanderungen durch die malerische Natur Deutschlands.



Eine Woche voller Entdeckungen, Erholung und persönlicher Entwicklung. Wir freuen uns darauf, Dich auf Deinem Weg zu einem gesünderen und glücklicheren Leben zu begleiten!

Fastenwandern nach Buchinger in Lychen



Nächster Termin:
19.01.-26.01.2025

Preis: 1.590 € + Kurtaxe

Inkl. Unterkunft, Programme, medizinischer Checkup und Buchinger Fastenverpflegung

Weitere Termine auf unserer Homepage

www.ahab-akademie.de/fasten